

## Horaires

Le Badminton Club de Pontoise vous accueille du lundi au samedi au gymnase Chabanne et le mardi au complexe Nelson Mandela.

Les créneaux se décomposent de la façon suivante:

- le jeu libre (mardi, vendredi et samedi en fonction du niveau)
- les entrainements pour adultes (lundi, mercredi et jeudi en fonction du niveau)
- les entrainements pour les jeunes (lundi, mercredi et jeudi)

Pendant les périodes de vacances scolaires, nous avons un ou deux créneaux hebdomadaires de "jeu libre pour tous". Voir l'affichage sur le site quelques jours avant chaque vacance.

Lundi au gymnase Chabanne

18h00 - 19h30

Entrainement minimes et cadets non compétiteurs

19h30 - 21h00

Entrainement adultes débutants (niveau 1)

21h00 - 22h30

Entrainement adultes initiés (niveau 2)

Mardi au complexe Nelson Mandela

18h00 - 22h00

Jeu libre réservé exclusivement aux adultes faisant de la compétition et classés ou bien rencontres de Championnat Interclubs Départementaux

Mardi au gymnase Chabanne

19h00 - 22h00

Interclubs départementaux

Mercredi au gymnase Chabanne

17h30 - 19h00

Entrainement mini-bad, poussins et benjamins

19h00 - 20h30

Entrainement "Compétiteurs Jeunes" (public ciblé par les entraîneurs)

20h30 - 22h00

Entrainement adultes compétiteurs (niveau 4)

Jeudi au gymnase Chabanne

17h30 - 19h00

Entrainement poussins et benjamins

19h00 - 20h30

Entrainement "Compétiteurs Jeunes" (public ciblé par les entraîneurs)

20h30 - 22h00

Entrainement compétitrices et adultes compétiteurs (niveau 3)

Vendredi au gymnase Chabanne

18h00 - 22h00

Jeu libre réservé aux joueurs "loisirs"

Samedi au gymnase Chabanne

10h00 - 12h00

Entrainement / stages pour les compétiteurs (jeunes ou adultes) selon planning défini avec les entraineurs

14h30 - 17h30  
Jeu libre ouvert à tous